

Меню

Меню с 13 по 18 февраля 2023 года

МБОУ «Школа №80 имени Каюма Насыри»

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК (13.02.2023)

	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угл- ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок	75		14,3	12,8	0,95	175
Макаронные изделия отварные (см/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	20,67	18,05	51,6	452

ВТОРНИК (14.02.2023)

Горячий завтрак (старшие)						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Компот из замороженной комп. смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	14,87	16,38	66,85	478

СРЕДА (15.02.2023)

Горячий завтрак (старшие)						
Нагетсы куриные	4 шт/64		13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	17,17	20,55	38,95	411

ЧЕТВЕРГ (16.02.2023)

Горячий завтрак (старшие)						
Картофель тушеный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	13,47	14,55	38,05	340

ПЯТНИЦА (17.02.2023)

Горячий завтрак (старшие)						
Люля-кебаб запеченый	80		14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	18,57	17,89	42,18	404

СУББОТА (18.02.2023)

Завтрак (старшие)						
Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru